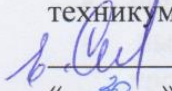
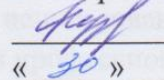


Департамент образования и науки Тюменской области
 ГАПОУ ТО "Ишимский многопрофильный техникум"

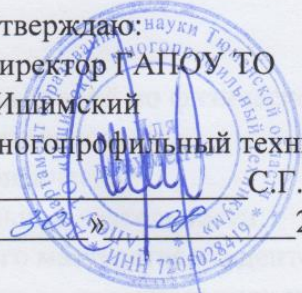
Согласовано:
 Заместитель директора по
 воспитательной работе и
 социальным вопросам
 ГАПОУ ТО «Ишимский
 многопрофильный
 техникум»


 Е.Б. Симбирева
 « 30 » « 08 » 2023 г.

Согласовано:
 Заведующий отделением
 с.Б.Сорокино

 Н.Н. Кузмицкая
 « 30 » « 08 » 2023 г.

Утверждаю:
 Директор ГАПОУ ТО
 «Ишимский
 многопрофильный техникум»

 С.Г. Конев
 « 30 » « 08 » 2023 г.



**План спортивно-массовой работы
 на 2023 - 2024 учебный год**

№	Основные работы и мероприятия	Сроки проведения	Ответственный
1	Разработка и утверждение документов по организации физической культуры		Президиум факультета Трестин Н.А.
2	Обучение на массовых школьной гимнастикой в рамках факультета на уровне теоретического обучения	Сентябрь	Президиум факультета Трестин Н.А.
3	Выборы спортивных лидеров техникума	Сентябрь	Президиум факультета Трестин Н.А.
4	Проведение недели в спортивном образе жизни	Сентябрь	Классные руководители
5	Организация работы спортивной секции, характеристика занятий	Сентябрь	Президиум факультета Трестин Н.А.
2. Учебная работа			
1	Проведение уроков физвоспитания и техникума	2 раза в неделю	Президиум факультета Трестин Н.А.
2	Проведение факультетов по физической культуре	Согласно расписанию	Президиум факультета Трестин Н.А.
3	Работа спортивных секций	4 раза в неделю	Президиум факультета Трестин Н.А.
3. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в рамках учебного дня			
1	Проведение физкультурных уроков гудеи-гармонь для специальных дисциплин	по расписанию	Президиум

с. Б. Сорокино, 2023г.

Цель:

- формирование физической культуры личности;
- обеспечение готовности к социально-профессиональной деятельности;
- формирование ЗОЖ.;
- стремления к физическому самосовершенствованию.

Задачи:

- совершенствование теоретических и методических основ знаний по физической культуре и спорту для использования в собственной деятельности;
- использование общей и профессионально прикладной физической подготовленности в жизнедеятельности и профессиональной деятельности;
- повышение уровня физической подготовки и спортивного мастерства студентов;
- выявление сильнейших команд и спортсменов для участия в соревнованиях на уровне района, области;
- привлечение молодежи к систематическим занятиям физкультурой и спортом;
- укрепление здоровья, закаливание организма, борьба с вредными привычками.

№	Основные разделы и содержание работы	Сроки проведения	Ответственные
1. Организационные работы			
1	Разработка и корректировка документов по планированию физической культуры	Сентябрь	Преподаватель физкультуры Трескин Н.А.
2	Обсуждение на заседании цикловой комиссии порядка проведения физкультминуток на уроках теоретического обучения	Сентябрь	Преподаватель физкультуры Трескин Н.А.
3	Выборы спортивного актива техникума	Сентябрь	Преподаватель физкультуры Трескин Н.А.
4	Проведение бесед о здоровом образе жизни	Сентябрь	Классные руководители
5	Организация работы спортивных секций, корректировка расписания	Сентябрь	Преподаватель физкультуры Трескин Н.А.
2. Учебная работа			
1	Проведение уроков физвоспитания в техникуме	2 раза в неделю	Преподаватель физкультуры Трескин Н.А.
2	Проведение факультативов по физической культуре	Согласно расписания	Преподаватель физкультуры Трескин Н.А.
3	Работа спортивных секций	4 раза в неделю	Преподаватель физкультуры Трескин Н.А.
3. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня			
1	Проведение физкультминуток на уроках гуманитарного цикла и специальных дисциплин	ежедневно	Преподаватели

2	Проведение физкультминуток на уроках производственного обучения	ежедневно	Преподаватели
4. Физкультурно-массовая и спортивная работа во внеурочное время			
1	Всероссийский открытый урок ОБЖ. Действия в условиях ЧС. Занятия по пожарной безопасности.		Преподаватель физкультуры Трескин Н.А.
2	Всероссийский день трезвости. Акция «Стоп алкоголь!»		Педагог-организатор Горбунова Е.А. Преподаватель физкультуры Трескин Н.А.
3	Спартакиада среди обучающихся 1 курса на «Приз первокурсника». Проведение соревнований по легкой атлетике, настольному теннису, волейболу, баскетболу.		Преподаватель физкультуры Трескин Н.А.
4	Осенний легкоатлетический кросс, посвященный Дню СПО.		Преподаватель физкультуры Трескин Н.А.
5	Квест-игра «Туристическая тропа», посвященная Дню туризма.		Преподаватель физкультуры Трескин Н.А.
6	День профтехобразования (2 октября) Спортивный квест «Слава труду».		Заведующий отделением Кузмицкая Н.Н. Педагог-организатор Горбунова Е.А. Преподаватель физической культуры Трескин Н.А.
7	Единый урок безопасности в сети Интернет.		Преподаватель физкультуры Трескин Н.А.
8	Всероссийский день призывника Квест «Иду я в армию служить».	15.11.2023	Преподаватель физкультуры Трескин Н.А.
9	Спартакиада «Первокурсник». Проведение соревнований по спортивной стрельбе.	12-19.12.2023	Преподаватель физкультуры Трескин Н.А.
10	Открытый новогодний турнир по волейболу среди детей посещающих образовательные организации Сорокинского муниципального района, на кубок ИМТ - «Ишимского многопрофильного техникума»	20-22.12.2023	Преподаватель физкультуры Трескин Н.А.

11	Месячник военно-спортивной работы.		Преподаватель физкультуры Трескин Н.А.
12	Первенство СПО по баскетболу (юноши, девушки).		Преподаватель физкультуры Трескин Н.А.
13	Соревнования по стрельбе из ПВ, посвященные 31-ой годовщине со дня вывода Советских войск из Афганистана.	13-24.02.2024	Преподаватель физкультуры Трескин Н.А.
14	Всероссийский открытый урок ОБЖ. Всемирный день гражданской обороны.		Преподаватель физической культуры Трескин Н.А.
15	Месячник по пропаганде ЗОЖ.		Преподаватель физической культуры Трескин Н.А.
16	Выставка-рекомендация «Я здоровье сберегу - сам себе я помогу!», приуроченная к Всемирному дню здоровья.		Преподаватель физической культуры Трескин Н.А.
17	Всемирный день здоровья конкурс плакатов «Мы за здоровый образ жизни».		Педагог-организатор Горбунова Е.А. Преподаватель физической культуры Трескин Н.А.
18	Областная зарядка, посвященная Всемирному Дню здоровья.		Педагог-организатор Горбунова Е.А. Преподаватель физической культуры Трескин Н.А.
19	Легкоатлетическая эстафета «Путь Победы».	1-5.05.2024	Преподаватель физической культуры Трескин Н.А.
20	Спортивная эстафета, посвящённая «Дню России».		Преподаватель физической культуры Трескин Н.А.
21	День физкультурника Фото-челлендж «Быстрее, выше, сильнее!»		Преподаватель физической культуры Трескин Н.А. Классные руководители Щучка А.Г. Горбунова Е.А. Казакова О.В. Кореньков В.Б. Ахметов Б.Н.